



Seminar-Nr.

35

Stress und psychische Belastungen am Arbeitsplatz abbauen

Arbeitsbedingungen nachhaltig verbessern mit § 5 ArbSchG

Endlich raus aus dem Druck! Dieses Seminar hilft dir eines der drängendsten Arbeitsschutzprobleme wirksam zu lösen. Nach dem Seminar weißt du, wie du die Arbeitsbedingungen im Betrieb dauerhaft verbessern, stressbedingten Belastungen vorbeugen und sie nachhaltig reduzieren kannst.

■ Arbeitswissenschaftliche Definitionen und Erkenntnisse

- Das arbeitswissenschaftliche Belastungs- und Beanspruchungskonzept

■ Psychische Belastungen

- Definition nach DIN/EN ISO 1075, 1 - 3: Entstehung, Ursachen, Merkmale und Folgen
- Zusammenhang zwischen psychischen und körperlichen Beschwerden
- Möglichkeiten der Reduzierung und des Abbaus psychischer Belastungen - wissenschaftliche Untersuchungsergebnisse

■ Der Stress-Begriff

- Definition, Theorien, Persönlichkeitselemente
- Stressauslöser am Arbeitsplatz u. a. Arbeitsverdichtung, Zeitdruck, unklare Zuständigkeiten, fehlende Handlungsspielräume
- Methoden und Instrumente zur Erfassung psychischer Belastungen - Auswahlkriterien und Einbindung der Arbeitnehmer

■ Burn-Out

- Definition, Erscheinungsformen, arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse
- Tipps und Hilfen zum Umgang mit Betroffenen, persönliche und fachliche Grenzen

■ Pflichten des Arbeitgebers

- nach dem Arbeitssicherheitsgesetz
- nach dem Arbeitsschutzgesetz und seinen Verordnungen

■ Strategien und Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats zum Abbau von Stress, zur Verbesserung von Arbeitsbedingungen und zur Vermeidung psychischer Belastungen

- Gefährdungsbeurteilungen zur Erfassung psychischer Belastungen nach § 5 Arbeitsschutzgesetz und der neuen Arbeitsstättenverordnung - systematische Umsetzung
- Mitbestimmung des Betriebsrats nach §§ 87 und 91 BetrVG, insbesondere bei der Prävention
- Das Beschwerderecht der Arbeitnehmer nach §§ 84 und 85 BetrVG und die Überlastungsanzeige
- Schritt für Schritt: Entwicklung eines betrieblichen Handlungskonzeptes für gesunde Arbeit
- Strategien zur Einbeziehung der Arbeitnehmer in vorbeugende Aktivitäten des Betriebsrats

■ Muster-Betriebsvereinbarungen zur Vermeidung oder Verminderung von Stress, psychischen Belastungen und Burn-Out

Termin, Ort

14.06. - 18.06. | Travemünde (Ostsee) | 5 Tage (Montag - Freitag)

Dozent

Godehard Baule | Arbeits- und Organisationspsychologe

Seminargebühr | zzgl. MwSt. und Hotelkosten

1. Teilnehmer 1440,00 € | 2. Teilnehmer 1390,00 € | 3. Teilnehmer 1340,00 €



Anmeldung zum Seminar

Seminar-Nummer | Seminar-Titel*

am

Termin*

in

Ort | Hotel*

Allgemeine Angaben

Firma*

Ansprechpartner Betriebsrat

Straße*

PLZ*

Ort*

Telefon

E-Mail (dienstlich | privat)*

Teilnehmer-Angaben

Vorname, Name*

Frau
 Herr

E-Mail

Straße

PLZ

Ort

Ich stimme den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) zu.*

Ich stimme der [Datenschutzerklärung](#) einschließlich meiner Betroffenenrechte zu.*

Die mit * gekennzeichneten Pflichtfelder müssen ausgefüllt werden.

Anmeldeformular ausgefüllt absenden per

Post an: Profis-Seminare GbR | Parkweg 23 | 32756 Detmold

Fax an: +49 5231 962982

E-Mail an: info@profis-seminare.de

Oder online anmelden unter: www.profis-seminare.de